|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| XX乡镇（街道）“村村通”云喇叭智慧播报系统 | | | | | |
| 序号 | 类别 | 月度 | 事项 | 播放频次 | 渠道 |
| 1 | 生活服务 | / | 极端恶劣天气预警 | 至少3次 | 村喇叭 |
| 2 | 停水停电通知 | 至少3次 | 村喇叭 |
| 3 | 下乡活动通知 | 至少3次 | 村喇叭 |
| 4 | 资金信息 | 资金缴纳类通知 | 循环播报 | 村喇叭 |
| 5 | 高龄津贴、低保、特困等补贴类通知 | 循环播报 | 村喇叭 |
| 6 | 养老金发放 | 循环播报 | 村喇叭 |
| 7 | 农业农村 | 农作物种子信息 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 8 | 防旱防汛信息 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 9 | 防病虫害信息 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 10 | 农机购置信息 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 11 | 村务公开 | 村委班子选举 | 至少3次 | 村喇叭 |
| 12 | 党员发展 | 至少3次 | 村喇叭 |
| 13 | 节日宣传 | 1月 | 禁止燃放烟花爆竹 | 循环播报（每日至少5次） | 村喇叭 |
| 14 | 2月 | 森林防火禁火令 | 循环播报（每日至少5次） | 村喇叭 |
| 15 | 3月 | 野生毒蘑菇的危害 | 每日至少3次 | 村喇叭 |
| 16 | 防诈骗宣传 | 循环播报（每日至少5次） | 村喇叭 |
| 17 | 4月 | 文明祭祀、防范山火 | 循环播报（每日至少5次） | 村喇叭 |
| 18 | 爱国卫生宣传 | 每日至少3次 | 村喇叭 |
| 19 | 世界地球日 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 20 | 5月 | 旅游安全提示 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 21 | 6月 | 安全生产月 | 循环播报（每日至少2次） | 村喇叭 |
| 22 | 世界环境日 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 23 | 7月 | 建党 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 24 | 防溺水宣传 | 循环播报（每日至少2次） | 村喇叭 |
| 25 | 8月 | 建军 | 至少2次 | 村喇叭 |
| 26 | 低碳出行 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 27 | 9月 | 重阳节（敬老） | 至少2次 | 村喇叭 |
| 28 | 10月 | 国庆 | 至少2次 | 村喇叭 |
| 29 | 11月 | 消防宣传月 | 循环播报（每日至少1次） | 村喇叭 |
| 30 | 12月 | 普法 | 循环播报（每日至少1次） | 村喇叭 |
| 31 | 交通安全日 | 至少1次 | 村喇叭 |
| 32 | 24节气 | / | 立春 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 33 | 雨水 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 34 | 惊蛰 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 35 | 春分 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 36 | 清明 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 37 | 谷雨 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 38 | 立夏 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 39 | 小满 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 40 | 芒种 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 41 | 夏至 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 42 | 小暑 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 43 | 大暑 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 44 | 立秋 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 45 | 处暑 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 46 | 白露 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 47 | 秋分 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 48 | 寒露 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 49 | 霜降 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 50 | 立冬 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 51 | 小雪 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 52 | 大雪 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 53 | 冬至 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 54 | 小寒 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |
| 55 | 大寒 | 1次 | 路灯电子屏、村喇叭 |

**播报文字规范：**

**生活服务**

**极端恶劣天气预警**

**大雨**

下面播放一则预警信息：预计XX日XX时至XX日XX时本地区有大到暴雨，防范措施：1、强降水天气易引发山洪、泥石流、塌方等次生地质灾害，中小河流水位上涨，请村民朋友们非必要不外出；2、降水易使路面湿滑，能见度低，请司乘人员注意道路交通安全。

**干旱**

下面播放一则预警信息：根据综合气象干旱指数监测，目前本地区已达到特旱，预计未来一周气象干旱仍将持续，请各村民朋友们继续做好干旱防御工作，注意节约用水。

**大风**

下面播放一则预警信息：受热带气旋影响，台风XX即将到达本地区，请广大村民朋友做好防御措施，停止室内外大型集会和高空等户外危险作业；加固或者拆除易被风吹动的搭建物，人员切勿随意外出，确保老人小孩留在家中最安全的地方，危房人员及时转移。注意生命安全。

**道路结冰**

下面播放一则预警信息：当前路表温度低于0°C，并且伴随着降水降雪，道路结冰易滑。请广大村民朋友们出门注意防滑，开车需减速行驶。

**停水停电通知**

停水通知（停水前一天提醒）：为配合XX工程项目，拟于XX月XX日XX:XX—XX:XX对XX路段的供水管道进行施工。届时，本村将停水，请提前做好用水储备。

停电通知（停水前一天提醒）：因电网改造，拟于XX:XX—XX:XX对XX区域集中停电，望大家做好准备。

**下乡活动通知**

各位村民朋友请注意：XX月XX日星期X我村将开展XX活动，请符合条件（感兴趣）的村民朋友们，届时在XX（地点）前来参加。

**资金信息**

**资金缴纳类通知**

缴纳开始：

下面播放一则通知，20XX年XX资金缴纳已开始，请各家派代表于XX月XX日—XX月XX日到村委会进行医疗保险缴纳，或关注X公众号，通过X栏目线上缴纳。

缴纳结束前一天：

下面播放一则通知，XX资金缴纳截止至明天下午17:00，还未缴纳的村民及时到村委会缴纳，或关注X公众号，通过X栏目线上缴纳。

**高龄津贴、低保、特困等补贴类通知**

补贴发放通知：

下面播放一则通知，XX补贴已陆续发放，请各位申请人查看资金是否到账，如有疑问，请及时上报村委会。

补贴发放情况公开通知：

下面播放一则通知，20XX年的XX补贴发放情况已在村委会公示栏公示，若有疑问及时联系村委会工作人员。

**养老金发放**

各位村民朋友们，养老金已陆续发放，请各位年满60岁的村民朋友们查看资金是否到账，如有疑问，请及时上报村委会。

**农业农村**

**农作物种子信息**

眼下正是各地春耕繁忙的时节，在此提醒各位农民朋友们，春耕播种购买种子时，要仔细甄别，注意六个方面，避免买到不合格或者不适合的种子。

一要看经营资质：选择有《农作物种子经营许可证》的经营者或者其设立的分支机构及书面委托的代理商等合法农资经营商店购买。

二要看适宜区域：查看标签中标注的种植区域，选购适合本地种植的种子。

三要看证号：主要农作物种子（水稻、小麦、油菜、玉米、棉花、大豆、马铃薯、甘薯、茶树）应有种子生产许可证编号和品种审定编号。

四要看标签：种子标签应当标注作物种类、种子类别、品种名称、产地、种子经营许可证编号、质量指标、检疫证明编号、净含量、生产年月、生产商名称、生产商地址以及联系方式等。

五要买包装种子：不要购买散装或已打开包装的种子。一些经销商将购进的种子打开散卖，表面上看似乎只是简单的化整为零，农民需要几斤就买几斤，不用为买了整袋用不完浪费而心疼；但实际上正规的种子在销售前往往要进行一些加工，为了防治病虫害还会加入一些农药。农民买到的种子打开包装后，药味四散，不但污染空气，还会对人体健康造成影响。此外，散装种子也容易混进假种子。

六要妥善保存种子：在阴雨潮湿气候条件下，最好放在通风干燥的地方，防止霉烂变质造成发芽率降低。

**防汛防旱信息**

防汛：

各位村民朋友们，根据气象部门最新气象预报，预计接下来几天将出现暴雨天气，请各位村民朋友切实做好农作物的防御工作，尽可能减少持续暴雨引发的自然灾害。

防旱：

各位村民朋友们，据中国气象局预计，接下来本地区仍将较大范围持续高温少雨天气，旱情将持续发展。当前正值农作物生长发育期，持续高温干旱对秋粮生产造成不利影响，请各位村民朋友做好防范工作。

**防病虫害信息**

各位村民朋友们，随着温度升高，湿度降低，一些小型害虫开始蠢蠢欲动。它们繁殖快、数量多、抗药性产生快，一不注意，就会大规模暴发。请广大村民朋友们，做好农作物防护工作，降低害虫发生概率。

**农机购置信息**

补贴申请通知：

下面播放一则通知，20XX年农机购置补贴已开始申请，本次补贴对象为X，申请时间为X，请符合要求的申请人及时到村委会提交申请。

补贴发放通知：

下面播放一则通知，农机购置补贴已陆续发放，请各位申请人查看资金是否到账，如有疑问，请及时上报村委会。

补贴发放情况公开通知：

下面播放一则通知，20XX年的农机购置补贴发放情况已在村委会公示栏公示，若有疑问及时联系村委会工作人员。

**村委公开**

**村委班子选举**

选民登记通知：

村委会换届选举即将开始，请有意向竞选村委会成员的，于XX年XX月XX日前到村委会进行登记。参选标准详见村公示栏。

选民公布（选举日前20日）：

通知，本次村委会换届选举的选民名单现已在村委会公示栏公布。

候选人产生：

通知，经村民小组在XX年XX月XX日召开的会议，投票产生本次换届选举的候选人：XX、XX、XX。投票结果和会议记录见公示栏。

投票选举（选举前一星期）：

通知，本村定于X时间X地点举行村委会换届选择候选人投票，具有选举权的村民及时参加，逾期视为弃票；在选举日不能回村参加选举投票的，但又不愿意放弃投票权力的，可以办理委托投票或信件投票，望各位村民积极传达。

投票选举（当天）：

通知，村委会换届选举投票即将开始，请参与选举投票的村民尽快前往X地。

投票选举结束后：

通知，本次村委会换届选举圆满举办，投票结果已在公示栏公开，接受全体村民监督。对投票结果有疑问可在公示期内及时提出。

**党员发展**

通知发布：

本届党员发展选举即将开始，请有意向党员发展的，于XX年XX月XX日前到村委会进行登记。参选标准详见村公示栏。

入选公布：

通知，经村党支部多方评选，本次党员发展对象为：XX、XX、XX，入选名单现已在村委会公示栏公布，公示期为XX年XX月XX日-XX年XX月XX日，对入选结果有疑问可在公示期内及时提出。

**1月**

**禁止燃放烟花爆竹通知**

各位村民请注意：春节将至，为进一步改善乐平市空气质量，预防火灾事故，保障广大人民群众生命财产安全和社会公共安全，请广大村民自觉遵守规定，禁止燃放烟花爆竹。

**2月**

**森林防火禁火**

为有效预防森林火灾，确保人民生命财产和森林资源安全，严禁在森林防火区内野外吸烟、烧纸、烧香、点烛、燃放烟花爆竹、点放孔明灯、烧蜂、烧山狩猎、使用火把照明、生火取暖、野炊、焚烧垃圾及其他野外非生产用火。

**3月**

**禁食野生毒蘑菇**

广大村民请注意：近期随着气温上升，雨水充沛，野生蘑菇进入生长旺盛期。希望广大村民可以做到不采摘、不买卖、不食用野生蘑菇，切实把自身安全放在第一位，防止发生误食毒蘑菇中毒事件。

**防诈骗宣传**

防诈骗谨记六个一：1、接电话，不管你是谁，只要一谈到银行卡，一律挂掉。2、只要一谈到中奖了，一律挂掉。3、只要一谈到是公检法税务或者领导干部的，一律挂掉。4、所有短信，但凡让你点击链接的，一律删掉。5、微信不认识的人发来的链接，一律不点。6、所有170开头的电话，一律不接。

**4月**

**文明祭祀、防范山火**

一年一度春草绿，又是一年清明时，在这慎终追远、缅怀故人的时节，广大村民请注意，自觉遵守有关规定，杜绝在墓地、林地等公共场所焚香烧纸、抛撒冥币，不搞攀比、不摆阔气，摒弃扫墓祭祖焚烧纸钱香烛的陈规陋俗，抵制带有封建迷信色彩的拜祭活动，切实减少火灾等各种安全隐患，确保清明祭祖文明、安全、绿色、环保。

**爱国卫生宣传**

各位村民请注意：春季为传染病高发季节，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，饭前便后、打喷嚏后以及外出归来一定要勤洗手。勤换、勤洗衣服和被褥，不随地吐痰，做好室内通风，保持空气流通；注意天气变化，及时增减衣服，切不可一下子减少得太多。多喝开水，按时休息。

**世界地球日（4.22）**

今天是第XX个世界地球日，在此呼吁广大村民，要想天空碧蓝，请你减排确保低碳；要想生命久远，请你杜绝污染水源；要想地球美好，请你自觉爱护宣传；让我们共同的地球家园，更加明艳灿烂。

**5月**

**旅游安全**

广大村民大家好，五一小长假即将来临，外出购物时要做好防护和消杀工作，尤其是在超市、商场等空气不流通、空间相对密闭、人员比较集中的场所需戴口罩，避免交叉感染。外出旅游时，需要提前查询目的地疫情防控政策，更应做好个人防护，尽量减少外出，少去人员聚集的地方，错峰出行。

**6月**

**安全生产月**

安全生产是关系人民群众生命财产安全的大事，是经济社会协调健康发展的标志，树立安全发展理念，弘扬生命至上，安全第一的思想。健全公共安全体系，完善安全生产责任制，坚决遏制重特大安全事故，提升防灾减灾救灾能力。做好安全生产工作，强化红线意识，摆正安全与发展的关系，真正把生命至上的理念落到实处。

**世界环境日**

今天是6月5日，世界环境日，人类不可持续的消费和生产活动为地球带来了极大的负担，空气污染每年造成月700万人早逝，气候危机引发极端天气事件，造成数以万亿美元计的经济损失，生态系统退化已经影响了约32亿人的福祉，保护绿色环境，守护绿色家园，需要我们每一个人积极参与，从节约每一滴水、每一度电做起，共同保护地球资源。

**7月**

**建党**

亲爱的各位村民朋友们，今天是20XX年7月1日，是建党XX周年纪念日，在这个举国上下，喜悦欢腾的日子里，让我们真诚地向党致敬，并祝福我们的祖国：繁荣昌盛，蒸蒸日上！

**防溺水宣传**

广大村民朋友们，暑期正值高温季节，希望广大村民朋友提醒自家小孩，牢记防溺水“六不准”：一、不准私自下水游泳；二、不准到不熟悉的水域游泳；三、不准不熟悉水性的小孩擅自下水游泳；四、不准擅自与他人结伴游泳；五、不准到无安全设施，无救援人员的水域游泳；六、不准在无家长或成人带领的情况下游泳。

**8月**

**建军**

亲爱的各位村民朋友们，今天是八一建军节。守卫边疆，保家卫国，解放军们守护共和国平安。灾难面前，挺身而出，解放军是最可亲可敬的子弟兵。以报效国家为使命，为履行使命而战斗，这是中国人民解放军的坚守。今天，让我们一起向中国人民解放军致敬！

**低碳出行**

低碳生活无处不在，绿色出行就在身边。倡议广大村民朋友们不断提高低碳意识，树立低碳理念，践行低碳出行，少开车，优先选择公共交通、自行车、步行等绿色方式，将出行和运动锻炼结合起来，把绿色、环保、健康的出行习惯融入到日常生活中，使绿色出行常态化、持续化。

**9月**

**重阳节**

各位村民朋友们，今天是农历九月九日，为传统的重阳节。重阳节又称为双九节、老人节，重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。俗话说，家有一老，如有一宝，老人们为了家庭、子女辛苦了一辈子，纵使万般忙碌，也要常回家看看，给家里的老人道一声辛苦了。

**10月**

**国庆**

在中国共产党的领导下，我们的祖国正在走向繁荣昌盛，没有强大的祖国，就没有我们今天的自由。有五星红旗的地方，就有信念的灯塔，如果信念有颜色，那一定是中国红。亲爱的村民朋友们，今天是建国XX年纪念日，让我们一起祝福伟大的祖国生日快乐！

**11月**

**消防宣传月**

消防安全小知识，村民朋友要记牢：1.勿让孩子独自在厨房玩耍，并教育孩子不要打开煤气灶的开关；2.烧水、做饭时，最好不要离开厨房；3.注意家用灶具的使用年限，不要超期使用；4.定期检查燃气管道和燃气用具是否接口松动、漏气等；5.灶火使用后要及时关掉，长时间不使用燃气或外出时，要关闭总阀门；6.拒绝在一个插线板上同时插接用几个大功率电器；7.定期检查电线是否有破损、老化现象，一旦发现，要及时更换；8.注意家用电器的使用年限，不要超期使用，以防自燃；9.使用取暖设备时，勿在上面烘烤毛巾等，并且取暖器要放在通风处，远离可燃物品和有明火的地方。

**12月**

**普法**

广大村民朋友们，今天是12月4日，是全国法制宣传日，常言道：没有规矩不成方圆。法律是调整人民行为的规矩，随着社会的发展，法律的作用越来越重要，与人民生产生活越来越密切，掌握必要的法律知识，是实现新世纪宏伟蓝图，振兴中华的需要，也是维护人类和平，促进世界发展的需要。

**交通安全**

文明交通你我他，平安走进千万家！亲爱的村民朋友们，希望大家积极做到：开文明车，践行文明交通行为：机动车驾驶人自觉礼让斑马线，不占用非机动车道，不违反规定停车，不乱鸣笛，不车窗抛物，按规定使用灯光。行文明路，争当文明交通使者。非机动车骑行人自觉在非机动车道骑行，主动礼让斑马线，转弯前减速慢行，不乱停乱放。行人自觉行走人行道，不在车行道上行走；严格遵守交通信号灯指示，不闯红灯，不与车辆抢行。

**二十四节气**

**立春**

各位村民朋友们，今天是立春，农历二十四节气中的第一个节气。立春是中国民间重要的传统节日之一。“立”是“开始”的意思，所谓“一年之计在于春”，春是温暖，鸟语花香；春是生长，耕耘播种。一过立春，就意味着冬季结束，进入了春天。

**雨水**

各位村民朋友们，今天是雨水，气候开始转暖，早晚较冷，所以大家还是要注意早晚的温差，做好防寒保暖的措施，避免感冒，雨水气节天气干燥，也要多注意喝水！

**惊蛰**

各位村民朋友们，今天是惊蛰，春季与肝相应，如养生不当，则可伤肝。现代流行病学调查，春天属肝病高发季节，应注意养肝、保肝，防止春季传染病的流行。要适当多吃能升发阳气的食物，如韭菜、菠菜、荠菜等。春天肝气旺易伤脾，故惊蛰季节要少吃酸，多吃大枣、锅巴、山药等甜食以养脾。

**春分**

各位村民朋友们，今天是春分，俗话讲：“春分麦起身，肥水要紧跟”。一场春雨一场暖，春雨过后忙耕田。春季大忙季节就要开始了，春管、春耕、春种即将进入繁忙阶段。春分过后，越冬作物进入生长阶段，要加强田间管理。由于气温回升快，需水量相对较大，农民朋友要加强蓄水保墒。

**清明**

各位村民朋友们，今天是清明节，是中华民族的传统节日，也是最重点祭祀祖先的节日，时值春季风干物燥，是火灾的多发季节，为了广大村民朋友的生命财产安全，希望大家提高火灾安全意识，及时将火灾隐患消灭在萌芽状态，创造一个安全舒适的生活环境。

**谷雨**

各位村民朋友们，今天是谷雨，二十四节气的第6个节气，也是春季的最后一个节气。这也意味着谷雨过后，我们即将进入真正的夏季。气温回升加快，有利于谷物农作物的生长。

**立夏**

各位村民朋友们，今天是立夏，意味着即将告别春天，是夏天的开始。立夏过后，日照增加，逐渐升温，雷雨增多，农作物进入了茁壮成长阶段。夏季气温逐渐增高，细菌生长繁殖较快，是传染病的多发季节，蚊虫也较多，室内应注意通风，定期消毒；室外记得戴口罩，科学防疫。

**小满**

各位村民朋友们，今天是小满，开始进入高温多雨的气候状态，在这种高温高湿、湿热交加的环境中，人体感觉湿热难耐，部分村民出现胸闷、心悸、精神不振、全身乏力等一系列的不适症状。所以，小满时节养生要注意“防热防湿”。多吃些有清湿除热作用的食物，如苦瓜、丝瓜、西红柿、山药、玉米、荸荠、苡仁等，不要吃太油腻的食物。要多喝水，促进新陈代谢和内热的排出。

**芒种**

各位村民朋友们，今天是芒种，芒种的“芒”字是指麦类等有芒植物的收获，芒种的“种”字是指谷黍类作物播种的节令，“芒种”二字表明一切作物都在“忙种”了，芒种的到来，标志着一年仲夏的开始，这一时期气候复杂多变不仅高温天气频发、湿度大且多闷热而且意味着将迎来丰沛的雨量会进入梅雨季。

**夏至**

各位村民朋友们，今天是夏至，进入夏至，天气越来越热，也是各种细菌、病毒、生长繁殖的高发期，在此提醒各位村民朋友们：

1、开展户外活动时，尽量避开最炎热的时间段，避免强烈阳光直接照射，谨防热伤风感冒，汗后不要急脱衣，急吹风或贪凉直吹空调，避免受凉；

2、室内温度不要过低，不直接空调冷风，不要让腹部着凉，温度建议设置在26℃为宜；

3、无论室内室外，都应注意通风，保证空气的流通，室内注意定期消毒，防蚊虫叮咬；

4、天气炎热，食物容易变质，不吃隔夜隔顿的饭菜，注意饮食卫生和安全、防止病从口入；平时饮食宜清淡，以易于消化的食物为主，多吃蔬菜和水果；慎吃熟食成品、少量多次喝水，不宜过量吃冷饮、冷食等。

**小暑**

各位村民朋友们，今天是小暑，小暑一到，就意味着气候进入了头伏，各种农作物迅速生长，杂草也疯长，需加强田间管理。早稻处于灌浆后期，要保持田间干干湿湿。中稻已拔节，进入孕穗期，应根据长势追施穗肥，促穗大粒多。单季晚稻正在分蘖，应及早施好分蘖肥。“小暑天气热，棉花整枝不停歇。”大部分棉区的棉花开始开花结铃，生长最为旺盛，在重施花铃肥的同时，要及时整枝、打杈、去老叶，以协调植株体内养分分配，增强通风透光，改善群体小气候，减少蕾铃脱落。

**大暑**

各位村民朋友们，今天是大暑，大暑时节，正值中伏前后，天气进入了一年中最炎热的时期，此时也正逢雨热同季，雨量比其他月份明显增多。各位村民在这个时期既要时刻注意暴雨侵袭，预防洪涝灾害的发生。

**立秋**

各位村民朋友们，今天是立秋，是二十四节气中第13个节气，立秋并不代表酷热天气就此结束，初秋期间天气仍然很热。所谓“热在三伏”，又有“秋后一伏”之说，立秋后还有至少“一伏”的酷热天气。“立秋”这天往往还处在中伏期间，也就是说，酷暑并没有过完，各位村民朋友还要注意多加防暑。

**处暑**

各位村民朋友们，今天是处暑，处暑的到来，标志着炎热天气到了尾声，暑气渐渐消退，由炎热向凉爽过渡。此时的雷暴天气虽不及炎夏时频繁，但各地依然多雨。各位村民出门时也要常常记得带雨具。

**白露**

各位村民朋友们，今天是白露，是二十四节气中的第十五个节气，也是秋季的第三个节气。此时节，气温快速下降，绵雨开始、日照减少，季节由夏到秋转换。常出现低温天气，影响晚稻抽穗扬花。各位村民要抓紧气温较高的有利时机浅水勤灌。并且伴随白露的到来，降雨多具有强度小、雨日多、常连绵的特点，要采取相应的农技措施，减轻或避免秋雨危害，同时注意防治稻瘟病、菌核病等病害。

**秋分**

各位村民朋友们，今天是秋分，秋分的到来，意味着湿热之气已经没有了，气候以“燥邪当令”，出现肃杀之气。容易出现口鼻干燥、咽干、皮肤干燥等身体变化。各位村民要多注意防护，并且秋分也是收获的季节，种植棉絮、稻谷的村民朋友也要抓紧收获了。

**寒露**

各位村民朋友们，今天是寒露，是二十四节气中的第十七个节气。气候由热转寒，万物随寒气增长，逐渐萧落，这是热冷交替的季节。寒露时节，气温下降迅速，并且干燥，建议村民朋友们多吃养阴防燥、润肺益胃的食物。

**霜降**

各位村民朋友们，今天是霜降，是二十四节气的第十八个节气，秋季的第六个节气。霜降是秋季到冬季的过度，昼夜温差大，一早一晚温度低，中午温度高，是一年之中温差最大的节气。各位村民朋友们要注意及时添衣保暖，以防感冒。

**立冬**

“黄花独带露，红叶已随风。”，各位村民朋友们，今天是立冬。此时节，朔风起，地始冻，水始冰，天气一天天变冷。立冬是阳气潜藏、阴气盛极、草木凋零、蛰虫伏藏、万物活动趋向休止的时节，此时的养生需顺应自然界闭藏的规律，以敛阳气为基础，起居调养应以“养藏”为主！

**小雪**

各位村民朋友们，今天是小雪，是二十四节气中的第20个节气，小雪这个节气前后，由于天气变得寒冷，降雪也就开始了。但由于“地寒未甚”，所以这时的降雪还不会很大，故称“小雪”。天气寒冷，各位村民朋友们饮食上要注意御寒调养，适当进食肉类食物，黄豆、芝麻、腐竹、黑木耳等富含营养素和铁质的食物，可促进新陈代谢，加速血液循环，从而起到御寒的作用。

**大雪**

各位村民朋友们，今天是大雪，俗话说“小雪封地，大雪封河”。大雪节气天寒地冻，头部不注意保暖，血管遇冷收缩，可能会出现头晕、头痛等症状，严重时甚至会导致中风。所以，各位村民外出时最好戴上帽子，防止头部着凉。

**冬至**

“雪花飘飘，北风萧萧”，各位村民朋友们，在凛冽的寒风中，我们迎来了冬季的第四个节气—冬至。冬至是太阳南行的极致，是北半球白昼时间最短、黑夜最漫长的一天，所以古有“日短至”之称。“日照数九冬至天，清霜风高未辞岁”，自此，真正的数九寒天便开始了。

**小寒**

各位村民朋友们，今天是小寒，“小寒大寒，滴水成冰”，小寒节气的到来意味着进入了隆冬季节是一年中最寒冷日子开始的标志，这个节气期间要注意头部保暖，头部是人体的神经中枢所在，也是“诸阳之会”，所有的阳经都上达于头部。因此，小寒时节要注意头部保暖，外出记得戴帽。

**大寒**

各位村民朋友们，今天是大寒，是我国二十四节气的最后一个节气。人们常说“大寒年年有，不在三九在四九”，言外之意，大寒是非常冷的。过了大寒，我们又会迎来新一年的节气轮回。大寒时，太阳到达黄经300°。这时寒潮南下频繁，是我国大部分地区一年中的最冷时期，风大，低温，地面积雪不化，呈现出冰天雪地、天寒地冻的严寒景象。外出的村民朋友们记得御寒保暖，注意道路安全。